



# 정형외과학회소식

Newsletter of the Korean Orthopaedic Association

2025년 제68차 전문의자격시험 시행 안내 | 대한정형외과학회 과학기술정보통신부 장관상 수상 | 2025년 제68차 전문의 자격시험 참고문헌 | 학회 회원 공지 | 2025년도 수연회원 명단 및 혜택 안내 | 대한정형외과학회 공식 유튜브(정형외과TV) 업로드 현황 | JKOA 공지사항 · CIOS 공지사항 | 국내학술행사 | 모집공고 | 회원동정 · 회의실 대관 안내 | 회관 건축기금 모금 현황 및 고액 기부자 명단 | 의료종재원 감정사례 | 동양고전산책 | 출간소식 | 각종 캠페인 안내 · 질환별 팸플릿 안내

회장 **민병우** · 이사장 **한승범** · 총무이사 **김상민**



1

2025 January vol.419

# 2-in-1 Benefit of VIMOVO®

The original combination :  
naproxen with built-in gastroprotection<sup>1,2</sup>



**References**  
 1. Wang-Smith L et al., Pharmacokinetics and relative bioavailability of a fixed-dose combination of enteric-coated naproxen and non-enteric-coated esomeprazole magnesium. *J Clin Pharmacol*. 2012;52(5):670-680.  
 2. Miner P, Jr et al., Clinical trial: evaluation of gastric acid suppression with three doses of immediate-release esomeprazole in the fixed-dose combination of PN 400 (naproxen/esomeprazole magnesium) compared with naproxen 500 mg and enteric-coated esomeprazole 20 mg: a randomized, open-label, Phase I study in healthy volunteers. *Aliment Pharmacol Ther*. 2010;32(3):414-424.

**비모보정 500/20 밀리그램**  
 • **주성분:** 나프록센 500밀리그램, 에스오메프라졸마그네슘수화물 22.2밀리그램 • **적용중(효능·효과):** 비스테로이드성 소염진통제(나프록센 등)와 관련한 위궤양 및/또는 십이지장궤양의 발생 위험이 있으면서 저용량 나프록센 또는 다른 비스테로이드성 소염진통제에 의해 충분하지 않은 환자에서의 골관절염, 류마티스성 관절염, 강직성척추염의 증상 치료 • **용법·용량:** 성인: 1일 2회, 1회 1정(나프록센 500mg/에스오메프라졸 20mg)씩 경구투여한다. 이 약은 뜨거운 물이나 부수지 말고 물과 함께 그대로 삼켜서 복용한다. 식전 최소 30분 전에 복용하는 것을 권장한다. • **사용상 주의사항:** 1. 경고 1) 매일 세잔 이상 정기적으로 술을 마시는 사람이 이 약이나 다른 해열진통제를 복용해야 할 경우 반드시 의사 또는 약사와 상의해야 한다. 이러한 사람이 이 약을 복용하면 위장출혈이 유발될 수 있다. 2) 심혈관계 위험: 이 약을 포함한 비스테로이드성 소염진통제는 중대한 심혈관계 혈전 발생, 심근경색증 및 뇌졸중의 위험을 증가시킬 수 있으며, 이는 치명적일 수 있다. 이러한 위험은 빠른 치료 시작 후에도 발생할 수 있으며 투여 기간에 따라 증가될 수 있다. 심혈관계 혈전 위험의 증가는 높은 복용량에서 일관되게 관찰되었다. 심혈관계 질환(예를 들어 심근경색증, 뇌졸중)을 앓고 있는 환자 또는 심혈관계 질환의 위험 인자(예를 들어 고혈압, 고지혈증, 당뇨병 및 흡연)가 있는 환자에서는 더 위험할 수도 있으므로 신중하게 고려한 이후에 이 약으로 치료하여야 한다. 의사와 환자는 이러한 심혈관계 증상의 발현에 대하여 신중히 모니터링하여야 하며, 이는 심혈관계 질환의 병력이 없는 경우에도 마찬가지로 적용된다. 환자는 중대한 심혈관계 특성의 징후 및/또는 증상이 이러한 증상이 발현되는 경우 취할 조치에 대하여 사전에 알고 있어야 한다. 3) 위장관계 위험: 이 약을 포함한 비스테로이드성 소염진통제는 위 또는 장관의 출혈, 궤양 및 천공을 포함한 중대한 위장관계 이상반응의 위험을 증가시킬 수 있으며, 이는 치명적일 수 있다. 나프록센 단독투여에 비하여 이 약이 위궤양 발생을 유의하게 감소시켰으나, 궤양 및 그와 관련된 합병증은 여전히 발생된다. 이러한 이상반응은 투여 기간 동안에 경도 증상 없이 발생할 수 있다. 고령자는 중대한 위장관계 이상반응의 위험이 더 클 수 있다. 투여 기간이 길어질수록 중대한 위장관계 이상반응의 발생 가능성이 증가될 수 있으나 단기 투여시 이러한 위험이 완전히 배제되는 것은 아니다. 이 약을 투여하는 동안 위장관계 궤양 또는 출혈의 증상 및 징후에 대하여 신중히 모니터링 하여야 하며, 중증의 위장관계 이상반응이 의심되는 경우 즉시 추가적인 평가 및 치료를 실시하여야 한다. 비스테로이드성 소염진통제를 중증의 위장관계 이상반응이 완전히 배제될 때까지 투여 중단하는 것도 치료법이 될 수 있다. 고위험군의 환자에게는 비스테로이드성 소염진통제와 관련 없는 다른 대체 치료제를 고려하여야 한다. 2. 다음 환자에는 투여하지 말 것 1) 나프록센, 에스오메프라졸, 치환기인 벤조이미다졸 및 이 약의 구성성분에 과민증이 있는 환자 2) 아스피린이나 기타 비스테로이드성 소염진통제(COX-2 저해제 포함)의 투여에 의하여 전신, 비염, 코의 용종, 두드러기, 알레르기 반응 또는 그 병력이 있는 환자 (이러한 환자에서 비스테로이드성 소염진통제 투여 후 치명적인 중증의 아나필락시양 반응이 드물게 보고되었다.) 3) 활동성 소화성 궤양 환자 4) 위장관출혈, 뇌출혈, 기타 출혈질환 환자, 심한 혈액이상 환자 5) 중증 간장애 환자(예, Childs-Pugh 등급 C) 6) 중증의 심부전 환자 7) 중증의 신장애 환자 (크레아티닌 클리어런스 30mL/min 미만) 8) 심한 고혈압환자 9) 광선중독 유희로소(CABG) 전후에 발생하는 통증의 치료 10) 임신 말기 3개월 기간에 해당하는 임부 11) 이차나비버, 넬피나비어 투여환자 12) 필리비린 함유제제를 투여중인 환자 (f.6, 상호작용, 참조) • **설명서 개정년월일: 23년 5월 14일**

본건의료전문가팀

## Contents

2025년 제68차 전문의자격시험 시행 안내	05
대한정형외과학회 과학기술정보통신부 장관상 수상	06
2025년 제68차 전문의 자격시험 참고문헌	06
학회 회원 공지	07
2025년도 수연회원 명단 및 혜택 안내	08
대한정형외과학회 공식 유튜브(정형외과TV) 업로드 현황	09
JKOA 공지사항 · CIOS 공지사항	10
국내학술행사	11
모집공고	12
회원동정 · 회의실 대관 안내	12
회관 건축기금 모금 현황 및 고액 기부자 명단	13
의료중재원 감정사례	14
등양고전산책	17
출간소식	20
각종 캠페인 안내 · 질환별 팸플릿 안내	23

### 정형외과학회소식

2025 January vol.419 1월호





지난 한 해 보내주신 관심과 성원에 깊이 감사드립니다.

다사다난했던 2024년을 뒤로하고,

다가오는 2025년에는 소망하시는 모든 일이 풍성한 결실을 보기를 바라며

가정에도 늘 건강과 평안이 함께하시기를 기원합니다.

2025년 乙巳年 새해 복 많이 받으십시오.

대한정형외과학회 제68대 집행부

회 장 민병우

이 사 장 한승범

총무이사 김상민



## 2025년 제68차 전문의자격시험 시행 안내

### 1. 시험 일시 및 합격자 발표

시험 구분	시험 일시	합격자 발표일
1차 시험	2025년 2월 14일(금), 13:00~	2025년 2월 17일(월)
2차 시험 (객관식)	2025년 2월 20일(목), 09:00~11:30	2025년 2월 24일(월)
2차 시험 (구술시험)	2025년 2월 20일(목), 13:00~	

※ 합격자 발표 및 확인은 대한의학회 홈페이지(<http://www.kams.or.kr>), 전문의 자격시험 홈페이지([exam.kams.or.kr](http://exam.kams.or.kr)) 안내를 통해 확인하실 수 있습니다.

### 2. 1차 시험 안내 - 필기

#### 1) 시험일시 및 장소

- ① 일시 : 2025. 2. 14.(금), 13:00 ~ 17:30
- ② 장소 : 삼육대학교, 한국삼육중학교, 한국삼육고등학교(서울시 노원구 소재)

#### 2) 시험시간, 문제 수, 배점, 분야별 문항 수

교시	시험시간	문제유형	문제 수	문제당 배점
1교시(13:00~15:00)	120분	객관식(사진 또는 영상문제)	80문제	0.625점
휴식시간(15:00~15:30)	30분			
2교시(15:30~17:30)	120분	객관식(사진 또는 영상문제)	80문제	0.625점
총계	240분		160문제	100점

( ) - 외상 문항 수

구분	고관절	슬관절	족부족관절	척추	견주관절	수부	소아	중앙	외상(일반)	감염대사	기초재활	총계
문항수	17(2)	18(3)	15(2)	18(3)	15(2)	18(3)	19(5)	10	13	8	9	160

### 3. 2차 시험 안내

#### 1) SBT 시험 (객관식)

- 시험방식 : 태블릿 PC로 답안작성
- 필수지참 : 수험표, 신분증, 필기구

#### 2) 구술시험

- 시험방식 : 정형외과 일반 구술시험
- 필수지참 : 수험표, 신분증, 응시 서류로 제출한 논문, 수술기록지, 전공의 기록부(서류별 제본)

#### 3) 시험일시 및 장소

- ① 일시 :
  - SBT 시험: 2025. 2. 20.(목) 09:00~11:30 (08:30까지 입실 완료할 것)
  - 구술시험: 2025. 2. 20.(목) 13:00~18:00

② 장소 : 선린인터넷고등학교(용산구 청파동 소재)

③ SBT 시험 시간, 문제 수, 분야별 문항 수, 배점

교시	시험시간	문제유형	문제 수	문제당 배점
1교시(09:00~11:30)	150분	객관식(사진 또는 영상문제)	100문제	0.6점

( ) - 외상 문항 수

구분	고관절	슬관절	족부족관절	척추	견주관절	수부	소아	중앙	외상(일반)	감염대사	기초재활	총계
문항수	12(2)	12(2)	7(1)	12(2)	7(1)	12(2)	14(4)	6	6	5	7	100

④ 2차시험 점수: SBT 시험 + 구술시험 = 총 100점



## 대한정형외과학회 과학기술정보통신부 장관상 수상

2024년 과학기술단체총연합회 **학술 활동 우수학회**에 선정되어 지난 18일(수) 과학기술정보통신부 장관상을 수상했습니다. 학회 회원님들의 적극적인 협조와 성원에 감사드립니다.



## 학회 회원 공지

### 1. 학회 홈페이지 회원정보 업데이트 요청

대한정형외과학회에서는 회원님들께 중요 안내사항 등을 문자, 이메일 및 수령을 원하시는 주소로 발송하고 있으나 누락된 경우가 많이 발생하고 있어 회원 여러분께 다음과 같이 요청드립니다. 대한정형외과학회 홈페이지([www.koa.or.kr](http://www.koa.or.kr))에서 회원님의 변경된 정보를 수정 요청드리오니 로그인하시어 개인정보수정에서 회원님의 가장 최신 정보로 업데이트 바랍니다.

#### \* 중요 업데이트 회원 정보

- 현재 소속병원    • 우편물 수신처    • 주소    • 이메일 주소    • 휴대전화번호

\* 회원정보 수정은 홈페이지([www.koa.or.kr](http://www.koa.or.kr)) 로그인 후 상단의 "MY PAGE"에서 진행하시기 바랍니다.

### 2. 매월 소식지에 안내되는 회원 동정란은 회원들의 경조사는 물론 회원들과 공유할 수 있는 다양한 소식을 게재하는 공간입니다. 소식 공지를 원하시는 경우 학회 이메일 [ortho@koa.or.kr](mailto:ortho@koa.or.kr) 로 보내주시기 바랍니다.

### 3. 학회 정기 간행물 발송 현황 안내

종류	발행 주기	발송 구분	우편 구독 비용
소식지	매월 말일	1) 회원 전체 이메일 발송 2) 만65세 이상 회원은 우편 및 이메일 발송	유료 구독 신청 불가
국문학회지 (JKOA)	연 6회 격간 (2, 4, 6, 8, 10, 12월)	1) 회원 전체 이메일 발송 2) 만65세 이상 회원은 우편 및 이메일 발송 3) 유료 구독 회원 우편발송	연 48,000원
영문학회지 (CIOS)	연 6회 격간 (2, 4, 6, 8, 10, 12월)	1) 회원 전체 이메일 발송 2) 유료 구독 회원 및 자문위원 우편, 이메일 발송	연 48,000원

※ 유료회원은 우편발송 대상이 아닌 회원 중 우편료를 선납해 주신 회원입니다.

### 4. 대한정형외과학회 공식 유튜브 채널 개설

대한정형외과학회 공식 유튜브 채널 개설했습니다. 회원분들의 많은 관심 부탁드립니다.

채널명 : 정형외과TV    <https://www.youtube.com/@orthopedicstv>



## 2025년 제68차 전문의 자격시험 참고문헌

- ① Gray's Anatomy (international student edition)
- ② Campbell's Operative Orthopedics (14판, 2020년 출판)
- ③ Rockwood & Green's Fracture (9판, 2019년)
- ④ Instructional Course Lecture (2022, 2023, 2024년에 발간된 대한정형외과학회 연수강좌 및 AAOS ICL)
- ⑤ 정형외과학 (교과서, 8판, 2020년)
- ⑥ 대한정형외과학회지, CIOS (2023, 2024년도 발간)

## 2025년도 수연회원 명단 및 혜택 안내

매년 회갑을 맞으신 수연회원께서는 해당연도 춘추계학술대회 등록비를 면제해 드리오니 아래 명단을 확인해 주시기 바랍니다.

강기동	강기훈	강덕정	강신태	강전오	강창남	강철호	고기철	고용곤	곽 철	구자웅	국희균
권민욱	권순민	권순철	김강일	김경수	김경호	김기욱	김덕련	김덕원	김도형	김도형	김동구
김문호	김민호	김병근	김성중	김성태	김성태	김연호	김영규	김영균	김영성	김영환	김영훈
김원업	김유동	김익지	김인기	김인영	김정렬	김정완	김정주	김정호	김정환	김준태	김중석
김지철	김진원	김태균	김태진	김형건	김형섭	김형식	김 환	나기준	나화엽	남기세	남우동
노재영	류의석	류지만	류철수	류청창	문기혁	문종열	문진호	박건욱	박기철	박도형	박민호
박병규	박봉근	박수안	박수현	박신우	박영주	박용범	박종웅	박종훈	박지홍	박진호	박현수
박현수	배은환	배준범	백승환	백창희	변기용	사동훈	서영석	서용호	서중배	서진환	서 현
송금영	송대화	송문복	송준영	송진현	송하헌	신능철	신상열	신승준	신승호	신영갑	신영수
신진호	안상선	안승연	안익주	안치성	안형국	양문승	양승욱	양준영	엄기영	엄재동	오문형
오상훈	오서진	오필환	우영길	위윤철	유기원	유연식	윤기현	윤덕영	윤병철	윤석현	윤선용
윤태경	이건형	이동인	이상국	이상선	이상수	이상순	이상현	이상훈	이은노	이제성	이종현
이준성	이창민	이한준	이형상	이홍구	임경수	임근식	임문섭	임영규	임창무	임창석	임화섭
장강수	장영수	장재혁	장정호	전득수	전인모	전진우	정경철	정남식	정대성	정비찬	정선욱
정연홍	정운화	정원범	정재효	정제택	정종균	정주원	정철원	조국형	조규범	조병종	조원민
조형호	주우준	채동주	최 현	최문도	최민기	최보현	최안석	최영효	최완섭	최원태	최원호
최재성	최종청	최형택	추 현	탁상보	표동철	하대호	하종오	한동수	한상석	한석구	한재범
한희석	홍규표	홍기식	홍대연	홍성준	홍영일	홍준석	홍치욱	황규택	황석영	황승수	황태성
황현철											

## 대한정형외과학회 공식 유튜브(정형외과TV) 업로드 현황

유튜브 채널명 : 정형외과TV

URL : <https://www.youtube.com/@orthopedicstv/featured>

다양한 콘텐츠를 제작하여 업로드 할 예정이오니 회원분들의 많은 관심 부탁드립니다.

1	정홍근 前 이사장 인터뷰	28	무릎 통증 원인
2	대한민국 정형외과 의사 전격해부	29	무릎 관절 건강 지키는 운동법
3	정형외과는 어떤 경우에 갈까?	30	대한정형외과학회 2024년 제68차 춘계학술대회 현장 스케치
4	현미경 디스크 제거술	31	오십견(동결견), 치료 안하고 그냥 두면 안되나요?
5	오십견(동결견) O/X	32	석회성 건염 꼭 깨서 없애야 된다?
6	골다공증 치료	33	골다공증의 위험성 골다공증성 골절 매우 위험!
7	회전근개 파열	34	골다공증 약을 오래 먹으면 뼈가 딱딱해져서 부러진다?
8	석회성 건염	35	장시간 운전할 때 허리 건강 챙기는 꿀팁 알려드립니다
9	내시경 디스크 제거술	36	내 척추가 휘어있다고? 척추측만증의 대표적인 원인은 '이것'입니다!
10	골다공증성 골절 예방과 치료	37	허리, 관절이 아파요... 현존하는 현존하는 최고의 관절염 치료는?
11	골다공증 약제	38	설거지 할 때 허리통증 줄이는 법
12	급성 발목 인대 손상	39	관절염 초기라면 주사치료 효과가 있나요? 무릎주사 효과 총정리!
13	척추 유합술	40	반월 연골판이 찢어졌는데 수술해야 되나요? 퇴행성 파열 환자는 수술이 관절염의 진행을 악화시킨다구요?
14	Biomechanics & 의료분야 AI	41	인공관절 수술 후 관리! 인공관절 평균 수명은? 재활은? 기구를 오래 쓸 수 있는 법!
15	초음파는 정형외과 의사에게	42	아킬레스 건을 튼튼하게! 아킬레스 건의 효과적인 스트레칭과 강화 운동법
16	만성 발목 불안정증	43	척추를 살리는 호흡법! 속근 강화로 척추 건강지키기
17	성장판 손상	44	스마트폰 장시간 사용하시는 분들 꼭 보세요!
18	Wet lab	45	CT 검사를 했는데 또 MRI 검사를 하라고요?
19	정형외과학회 기자간담회1_정홍근 前 이사장	46	어깨가 아픈데 오십견인가요?
20	정형외과학회 기자간담회2_이재철 홍보위원장	47	5명 중 1명이 사망한다고? 노년기에 발생하는 고관절 골절 예방할 수 있는 방법을 알려드려요!
21	정형외과학회 기자간담회3_한승범 前 보험위원장	48	CT검사를 했는데 또 MRI검사를 하라고요?
22	정형외과학회 기자간담회 토론 및 질의응답	49	오십견은 50대가 되면 오는 병인가요? 팔이 안올라가는 분들은 꼭 보세요!
23	소아 하지변형	50	허리디스크와 척추 협착증 같은 듯 다른 차이점은? 딱 정리해드립니다!
24	기자간담회 행사 스케치	51	허리 건강의 핵심! 대근육 운동으로 척추 건강지키기
25	초음파_상지 질환	52	발저림 가볍게 넘어가지 마세요! 발저림의 그 원인은?
26	초음파_하지, 척추 질환	53	발바닥이 아프면 족저근막염인가요? 딱 정리해드립니다
27	무릎 주사 치료	54	어깨관절과 견갑골을 위한 어깨 근력운동! 밴드와 덤벨만 있으면 사무실에서도 가능

## JKOA 공지사항

- 대한정형외과학회지는 현재 한국연구재단(구, 학술진흥재단)에 등재되어 있는 학술지입니다.
- 국문학회지 편집위원회에서는 영문으로 작성된 논문은 투고를 받지 않습니다. 영문 논문은 가급적 CIOS에 투고 부탁드립니다.
- 국문학회지 편집위원회에서는 게재허가를 받은 심사 완료된 논문은 저자 변경이 불가함을 공지합니다.
- 연구 윤리의 원칙에 저자 됨은 실제 연구 및 논문 작성에 기여해야 하나 본 학회지에 투고하는 논문들 중에 실제 연구 및 논문 작성에 기여했을 것으로 여겨지는 수 이상으로 지나치게 많은 저자들을 등록하는 경우가 있어 저자 수에 제한을 하고자 합니다. 종례 보고에는 4명 이하(전공의 1인) 원저에는 6명 이하(전공의 2인까지) 중실에는 3인 이하 제한된 수 이상 추가적으로 등록하는 경우 이에 대한 사유서를 학회에 제출하여 편집위원장의 허가를 얻어야 합니다. 이들 등록된 저자 이외에 기여한 사람은 Acknowledgement에 넣습니다. 단, 다기관 공동 연구(Multi-center study) 등 상기 규정된 저자 수를 초과하는 인원이 논문에 등록되어야 하는 경우에는 먼저 편집위원회의 허가를 득한 후 접수가 가능합니다.
- 원고 투고 시 저자 고유식별 번호(Open Researcher and Contributor ID, ORCID) 입력은 필수사항입니다.
- 대한정형외과학회지에 투고한 동일한 내용의 연구물을 국내외를 막론하고 타 학회지에 중복해서 투고하는 것은 대한정형외과학회 연구 윤리규정 제1절 제3항 "연구물의 중복 투고 및 게재 혹은 이중 출판 금지"의 위반이므로 이런 경우에 징계받을 수 있으므로 유의하여야 합니다.
- 신속심사제도에 관하여  
학회지에 투고한 논문 심사는 정규 심사 과정이 기본이나 전문의 자격시험 기준 또는 지도전문의 자격기준 등과 같이 부득이한 사유로 선별하여 신속한 심사가 필요한 경우 아래 안내와 같이 신청해 주시기 바랍니다.  
신속심사제도는 선별적으로 심사 기간을 단축하기 위한 노력이며 "가급적 채택"이 아닙니다.  
총 60일 이내의 심사 완료를 목표로 하지만 '수정 후 재투고' 판정 후에 재투고 기간이 늦어지면 60일 이내의 심사가 불가할 수 있습니다. 재투고 판정 시 투고 기간이 지연되지 않도록 부탁드립니다.  
**전문의 자격시험 논문 기준의 사유로 신속심사를 신청하는 경우에 한해서는 매년 8월 말까지만 신청을 접수받고 진행을 하며 수정 후 재투고가 늦어져 심사가 지연되는 경우에는 예정된 기한을 지킬 수 없음을 알려드립니다.**  
기타 사유일 경우에는 상시 신청이 가능하오니, 이 점 꼭 양지하시고 가급적 정규 심사과정을 통하여 학회지 논문 게재가 될 수 있도록 협조해 주시면 감사하겠습니다.  
신속심사를 받기 위해서는 신청서를 작성하여 대한정형외과학회 사무국에 전송(팩스 : 02-780-2767 또는 이메일 : ortho@koa.or.kr)하고 위원장의 타당성 승인 후 별도의 심사로 30만원을 학회에 납부하여야 합니다. 신속심사 시행이 심사위원의 논문 게재 허가 여부 판단에 영향을 주지는 않습니다. (입금계좌 : 국민은행 269101-04-008077 대한정형외과학회)
- 2025년부터 국문학회지 발간이 6회(2, 4, 6, 8, 10, 12월) → 4회(3, 6, 9, 12월)로 변경되었습니다.

## CiOS 공지사항

대한정형외과학회 공식 영문 저널 CiOS (Clinics in Orthopedic Surgery)가 SCI에 등재되었습니다. 그동안 우수한 논문 투고와 적극적인 논문 인용으로 힘써 주신 회원 여러분께 진심으로 감사드리며, 모든 편집진은 앞으로 최대한 신속하고 공정한 심사로 SCI 등재 유지는 물론 명실상부한 정형외과 대표 국제 저널로 인정받기 위해 노력하겠습니다. 감사합니다.

영문학회지 편집위원장 김한수 배상

- CiOS는 현재 SCI, SCOPUS, PUBMED, MEDLINE, 한국연구재단(KCI)에 등재된 학술지입니다.
- 원고 투고 시 저자식별번호 ORCID No.를 반드시 표기하시고 연구비 지원 기관이 있는 경우 명기해 주시기 바랍니다.
- SCI 논문은 2019년 3월호(11권 1호)부터 적용되며 Journal Impact Factor™ (JIF)는 2022년 6월 부여되었습니다.
- 2024년 기준 CiOS IF 지수는 1.86입니다.

## 국내학술행사

### 1. 제1회 중앙대학교 의료원 정형외과 개원의 연수강좌(1st CAUGH symposium)

- 일정 : 2025년 2월 8일(토), 13:50~18:20
- 장소 : 중앙대학교광명병원 5층 김부섭홀
- 문의 : Tel. 010-9297-7782, E-mail, info@medistaff.co.kr

### 2. 제11회 고려대학교 Knee Osteotomy Cadaver Workshop Symposium

- 일정 : 2025년 2월 9일(일) 08:00~18:00
- 장소 : 고려대학교 의과대학 본관 5층 실용해부센터 실습실 및 강의실
- 문의 : E-mail, aakmcaaos001@kumc.or.kr

### 3. 연세대학교 정형외과학교실 제9회 세브란스 정형외과 개원의 연수강좌

- 일정 : 2025년 2월 9일(일), 09:00~16:40
- 장소 : 에비슨의생명연구센터(ABMRC) 유일한 홀
- 문의 : Tel. 02-2228-2182, E-mail, os1953@yuhs.ac

### 4. 제8회 고려대학교 정형외과 주관절(ELBOW) 심포지움(KUES)

- 일정 : 2025년 2월 15일(토), 12:00~18:40
- 장소 : 하이브리드 진행 (대웅제약 배어홀)
- 문의 : E-mail, kumcguroos1983@gmail.com

### 5. 제14회 가톨릭대학교 서울성모병원 정형외과 개원의 연수강좌

- 일정 : 2025년 2월 23일(일), 08:55~16:50
- 장소 : 온라인 진행
- 문의 : Tel. 02-2258-2838, E-mail, esca17@naver.com

### 6. 대한연골 및 골관절염학회 제8차 정기학술대회

- 일정 : 2025년 2월 21일(금)
- 장소 : 세종대학교 대양 시센터
- 문의 : Tel. 031-8099-3264, E-mail, koacrs@gmail.com

### 7. Interhospital Orthopaedic Conference (매월 첫째 수요일 18:30) (3, 5, 7, 9, 11월 매년 5회 개최)

년도	회수	개최일	병원명
2025년	제162차	3월 5일	연세대학교 원주기독병원
	제163차	5월 7일	광명성애병원
	제164차	7월 2일	이화여대목동병원
	제165차	9월 3일	국민건강보험공단일산병원
	제166차	11월 5일	세브란스병원

(개최 • 일정 : 3월, 5월, 7월, 9월, 11월 연 5회, 매월 첫째 수요일, 오후 6시 30분)

☞ 사정상 변경이 필요하시면 연락 주시기 바랍니다. • 연락처 : Tel. 02-2228-2180~2181 / E-mail, os@yuhs.ac

## 모집공고

### 1. 인하대학교병원 신규 교원 모집

- 분야 및 인원 : 소아, 족부 0명
- 문의 : Tel: 010-5332-5875, E-mail, bskim.md@gmail.com

### 2. 국민건강보험 일산병원 전임의 모집

- 분야 및 인원 : 인공관절, 척추, 관절경 0명
- 문의 : Tel: 010-3402-1326, E-mail, jwfas24@nhimc.or.kr

### 3. 한림대학교 강남성심병원 전임 교원 모집

- 분야 및 인원 : 슬관절, 견주관절 각 1명
- 문의 : Tel: 010-9979-8735, E-mail, dbrlgks@naver.com

### 4. 이화여자대학교 부속 서울병원 당직 전담의 초빙 모집

- 분야 및 인원 : 당직의 0명
- 문의 : Tel: 010-9397-1382, E-mail, eubin@hotmail.com

### 5. 건양대학교병원 교원 모집

- 분야 및 인원 : 슬관절, 수부 각 1명
- 문의 : Tel: 010-3463-2363, E-mail, kimajouos@gmail.com

## 회원동정

### ☞ 삼가 고인의 명복을 빕니다

- 차재룡 회원(울산대학교병원, 現 국제위원) 병부상
- 김학준 회원(고려대학교 구로병원, 現보험위원회, 국·영문학회지 편집위원회 위원) 병부상
- 황재광 회원(강릉아산병원) 병부상

## 회의실 대관 안내

대한정형외과학회 회의실 대관 안내드립니다. 회의실이 필요하신 회원께서는 아래 참고사항을 확인하시어 신청서를 학회로 송부하여 주시면 자세한 이용 안내 메일을 발송하여 드리겠습니다. **[참고] 대관 불가일 안내 (■은 예약 완료일입니다.)**

#### ❖ 2025년 1월

일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

#### ❖ 2025년 2월

일	월	화	수	목	금	토
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

#### ❖ 2025년 3월

일	월	화	수	목	금	토
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

\* 자세한 내용은 학회 홈페이지 공지사항을 참고해 주시기 바랍니다.

## 회관 건축기금 모금 현황

### ▶ 대한정형외과학회 건축기금 모금 관련 안내

대한정형외과학회에서는 회원들의 교육과 연구활동 증진을 위한 회관 건축을 위해 2016년도부터 건축기금을 모금해 왔습니다. 이와 관련하여 법인세법 시행령 제36조 제1항 3호, 법인세법 시행규칙 제18조 제3항에 의거하여 모금된 건축기금에 대하여 기부금 영수증을 발행하여 세액공제 혜택을 제공해 왔으나 2018년 2월 13일 세법 개정으로 기존에 특별회비 및 비정액 기부금에 대해서 적용되던 기부금 세액공제 제도가 폐지되었습니다. 하지만 학회에서 발행하는 영수증을 근거로 한 경비 비용처리(손금 처리)는 가능함을 알려 드리오니 양해 부탁드립니다.

(2024년 12월 10일부터 2025년 1월 8일까지)

번호	성함	소속	모금 날짜	입금액	누적금액
1	오진록	원주세브란스기독병원	12월 26일	10,000원	1,020,000원
2	윤용현	인천터미널정형외과	12월 31일	100,000원	700,000원
3	김준우	경북대학교병원	1월 6일	100,000원	100,000원
<b>현재 모금액 : 488,140,000원</b>					

### ▶ 기부금 고액 기부자 명단

#### 1. 건축기금(단체)

번호	단체명	소속	기부액
1	서울대학교 정형외과교실	서울대학교	50,000,000원
2	연세대학교 정형외과교실	연세대학교	50,000,000원
3	대한정형외과의사회	대한정형외과의사회	40,000,000원
4	전남대학교 정형외과교실	전남대학교	30,000,000원
5	한양대학교 정형외과교실	한양대학교	30,000,000원
6	건국대학교병원 정형외과교실	건국대학교	27,500,000원
7	경북대학교 정형외과교실	경북대학교(3년간 3천만원 약정)	20,000,000원
8	대구파티마병원 정형외과	대구파티마병원	15,000,000원
9	전북대학교 정형외과교실	전북대학교	10,500,000원
10	고려대학교 정형외과교실	고려대학교	10,000,000원
11	대한척추종양학회	대한척추종양학회	10,000,000원
12	제일정형외과	제일정형외과병원	10,000,000원
13	경상대학교 정형외과교실	경상대학병원	8,000,000원
14	순천향대학 천안병원	순천향대학교	5,000,000원
15	한양대학교 정형외과 동문회(한정회)	한양대학교	5,000,000원

#### 2. 건축기금(개인)

번호	성함	소속	기부액
1	박근호 회원	전주고려병원	24,000,000원
2	고용곤 회원	연세사랑병원	10,000,000원
3	김용욱 회원	라파메디앙스정형외과의원	10,000,000원
4	박종호 회원	부산센텀병원	10,000,000원
5	서동원 회원	바른세상병원	10,000,000원
6	신규철 회원	제일정형외과병원	10,000,000원
7	손부홍 회원	(구)손부홍정형외과의원	10,000,000원
8	김기택 회원	강동경희대학교병원	7,200,000원
9	정영복 자문위원	현대병원	5,000,000원
10	안길영 회원	포항성모병원	1,000,000원

#### 3. 학회지 발전 기금

번호	성함	소속	기부액
1	이춘실 교수	숙명여대 문헌정보학	20,000,000원

# 요골 원위부 골절 수술 후 손목 및 손 부위 척골신경 손상, 수지 관절 구축 및 강직 발생한 사례(채무부존재)



이한모 (한국의료분쟁조정중재원 상임감정위원)

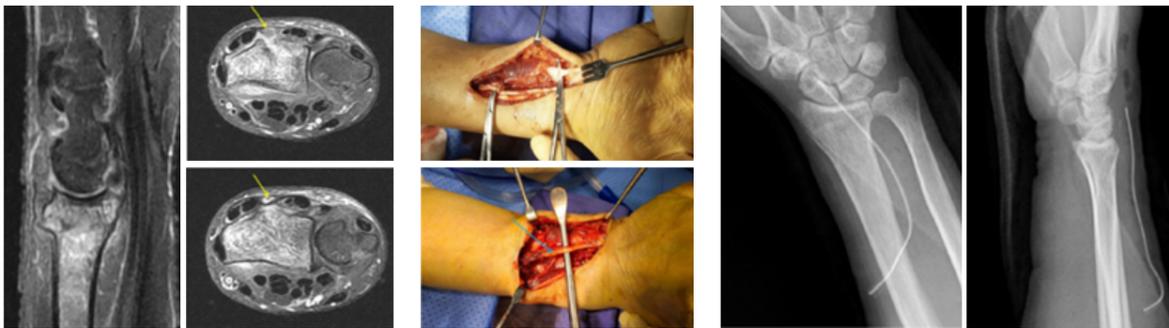
전체 진료과목 중 가장 많은 의료분쟁 조정 신청 건수를 보이고 있는 정형외과에 대한 의료중재원 감정사례를 대한정형외과학회 소식지에 연계함으로써 정형외과 의료사고 예방 및 의료분쟁 해결에 도움이 되고자 합니다.

### [ 사건개요 ]

피신청인(여/60대)은 요골 골절로 신청인병원에서 수술을 받았으나, 술기 부족 및 부적절한 처치로 수술 후 척골신경 손상이 발생하였다고 주장하고 있으며, 이에 대해 신청인병원은 수술 후 외래 추시까지 약 4개월간 이상 소견이 없었으므로 척골신경 병변은 이후 발생한 것이라고 주장하며 병원 측에서 조정신청을 한 사례

### [ 치료과정 ]

피신청인(여, 60대)은 6일 전 낙상 후 요골 원위부 골절 진단 하 2022. 3. 2. 신청인병원에 내원하였으며 진찰 상 무지 신전이 불가하였고 3. 7. 시행한 MRI 상 장무지신전근 파열 소견이 관찰되어(그림 1, 화살표) 수술적 치료를 계획함. 환자는 2022. 3. 10. 입원하여 수술(장장건 이식을 이용한 장무지신전 재건술)을 시행하였고(그림 2 A, B) 3. 12. 퇴원함(그림 3 A, B). 퇴원 후 환자는 수술 18일째 외래 진료 시 무지 신전이 되지 않는 양상을 보여 물리치료, 주사 치료를 병행하였고 7. 15. 까지 신청인병원에서 외래 추시 관찰을 시행함. 2023. 1. 16. 환자는 우측 손 저림 증상이 지속되어 △△△△병원에 내원하였고 MRI, 근전도 상 척골신경 마비, 유착 및 부분 결손 소견으로 수술적 치료가 필요한 상황임.



▲그림 1

▲그림 2 A, B

▲그림 3 A, B

### [ 분쟁 쟁점 ]

**병원측(신청인) 측:** 피신청인(환자)이 2022. 7경까지는 신청인병원에서 물리치료, 도수치료 등을 받아왔고, 치료 중 특이 사항은 없었으나 이후 내원하지 않다가 약 5개월 후인 12. 13. 척골신경 손상과 관련한 진단서를 지참하여 내원하였는데, 피신청인(환자)이 신청인병원에서 꾸준히 경과 관찰을 받았다면 적절한 조치가 이루어져 현재와 같은 증상 악화 및 후유장애가 발생하지 않았을 가능성이 있다고 주장함.

**환자측(피신청인) 측:** 신청인병원 의료진의 술기 미숙으로 이 사건 수술 과정에서 척골신경이 손상되었고, 이로 인해 현재 후유장애(오른쪽 1, 4, 5수지와 손목 관절 사용 불가)가 발생했다고 주장함.

### [ 감정의견 ]

#### 가. 과실유무

##### 진단 및 수술의 적절성

요골 원위부 골절의 합병증으로 장무지신전 파열이 있으며(참고문헌 1) 신전건 파열 시 일차봉합술을 시행하거나 일차봉합이 불가능하면 건이전술이나 건이식술을 시행할 수 있으므로(참고문헌 2) 신청인병원에서 상기 환자에 대하여 3. 10. 장장건을 이용한 건이식술을 시행한 것은 적절한 조치로 사료됨. 3. 10. 수술장 사진을 보면(그림 2 A, B) 파열된 장무지신전의 원위단과 근위단의 간격이 길어 단순 일차봉합술은 불가능하다고 판단할 수 있으므로 장장건을 이용한 건이식술의 술기는 적절한 것으로 사료됨. 수술 기록에 따르면 이식건을 얻기 위한 장장건 채취는 손목의 전면부에 작은 횡 피부절개(transverse skin incision) 후 장장건의 종지부(insertion) 약 1cm 상방에서 건을 절단하여 채취하였음.

##### 수술 후 경과관찰의 적절성

환자는 수술 후 3. 12. 퇴원하였고, 3. 28. 외래 내원 시 '무지 신전이 되었는데 갑자기 장력(tension)이 감소하였다' 와 4월 내원 때 '4, 5 수지 관절운동권장'에 관한 기록이 있음. 7. 15. 까지 외래 방문하여 약물처방, 물리치료와 도수치료를 시행하여 수술 후 신청인병원에서의 경과관찰은 적절한 것으로 사료됨. 이후 환자는 9. 21. 타 병원 방문하여 근전도검사를 시행하여 우측 척골신경병증 진단을 받았음. 2023. 1. 6. △△△△병원 진찰 시 우측 척골신경 손상을 의미하는 소견이 나타났고, 1. 11. MRI 상 우측 척골신경과 혈관의 유착과 섬유화 소견이 나타남. 1. 26. △△△△병원에서 척골신경병변에 대한 신경유리술 또는 신경이식술이 필요하다는 진단을 받음.

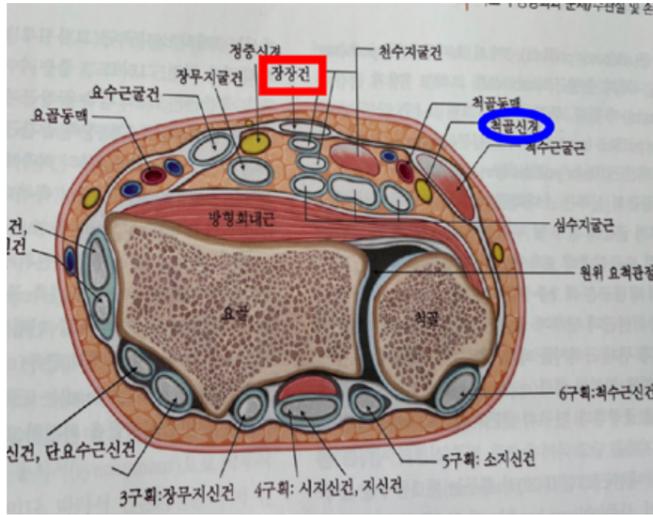
**수술 관련 설명의무에 대한 사실관계(설명이 필요한 사항과 동의서 등을 근거로 설명 이행 여부에 대한 사실관계 위주)**  
수술동의서는 2022. 3. 10. 작성하였음. 동의서 상 진단명, 수술명, 수술의 목적, 과정 및 방법 등에 대한 설명이 기재되었고 합병증으로 염증, 상처회복 지연, 인대유착, 혈관손상 및 본 건에서 문제가 된 신경손상에 관한 내용과 환자의 자필서명을 확인할 수 있음.

#### 나. 인과관계

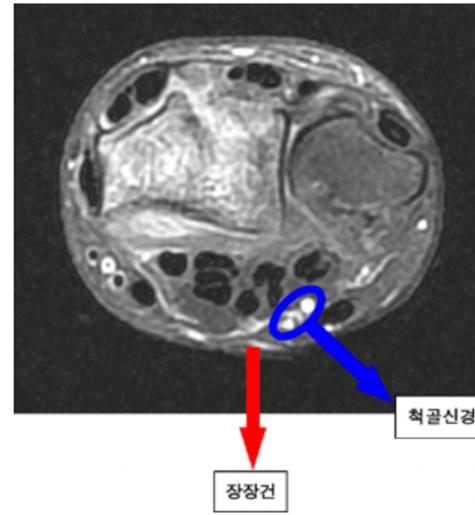
##### 척골신경 손상의 원인(신청인병원에서의 수술 및 술후 처치 상 과실여부와의 관련여부 포함)

본 건에서 발생한 우측 척골신경 손상은 타 병원의 진료 기록지(진찰 소견, 근전도 및 MRI 검사에서 손목 부위 척골신경의 이상 소견, 척골신경 유착, 부분 결손 등) 등을 종합해 볼 때 2022. 3. 10. 수술의 장장건 채취 시 합병증의 일환으로 척골신경의 손상이 발생한 것으로 사료됨. 단, 환자에서 척골신경의 위치가 해부학적 변이로 인하여 정상 위치(그림 4)에 있지 않고 장장건에 인접한 외측으로 치우쳐 있어(그림 5) 장장건 채취 시 척골신경 손상이 발생한 점을 감안하여야 함. 장장건 채취는 일반적으로 본 건에서 시행한 방법과 같이 작은 횡 피부절개 후 건 stripper를 이용하여 건을 박리한 후 건을 채취하므로 수술 시 척골신경을 직접 육안으로 확인할 수 없음.

# 蟬蛻蛇解 (선태사해: 매미가 껍질을 벗고 뱀이 허물을 벗는다)



▲그림 4



▲그림 5

### 다. 종합소견

본 건에 관한 환자(피신청인)는 2022. 3. 10. 신청인병원에서의 수술 시 슬기 미숙으로 척골신경 손상이 발생하였다고 주장하고 있으며, 신청인병원은 수술 후 7. 15. 외래 추시까지 이상 소견이 없었으므로 척골신경 병변은 이후 발생한 것이라고 주장하고 있음. 이에 대한 감정부회의 결과, 환자의 척골신경병증은 신청인병원의 수술 후 외래 기록 상 4, 5 수지의 관절운동 이상에 관한 내용이 있으며 △△△△병원 기록의 진찰, 근전도 및 MRI 소견을 참고하면 2022. 3. 10. 신청인병원에서의 수술 중 장장근 채취 시 척골신경 손상이 발생하였다고 생각할 수 있음. 하지만 환자의 척골신경이 해부학적 변이로 인하여 정상과 달리 장장근에 인접하여 주행한 것이 손상의 한 원인일 가능성도 고려하여야 함. 그림 5에서 나타난 척골신경의 비정상적인 주행 소견은 매우 드문 현상이며 수술 전에 파악하기가 어려웠을 것으로 사료됨.

### [ 참고 문헌 ]

1. 대한정형외과학회, 최신의학사, 정형외과학 8판, 2020, p: 1651
2. 대한정형외과학회, 최신의학사, 정형외과학 8판, 2020, p: 925

### [ 조정 결과 ]

본 건은 조정합의 되었음.

### [ 예방 Tip ]

장장근은 쉽게 채취할 수 있어 건이식술 시 자주 사용하는 건으로 알려져 있음. 그러나 건 채취 시 대부분 주변 조직을 육안으로 확인하지 않으므로 본 건 같이 해부학적 변이로 척골신경이 근접해 있는 경우 척골신경 손상이 발생할 가능성이 있음. 건 채취 전 MRI를 시행하여 주변 조직 특히 척골신경의 위치를 확인 후 조심하여 채취하는 것이 상기한 합병증을 미연에 방지할 수 있는 방법으로 사료됨.

※ 한국의료분쟁조정중재원이 대한정형외과학회와 공동으로 정형외과 의료분쟁 감정사례 중 40건을 선정하여 「2019-2024 의료중재원 감정사례집」을 발간하였습니다. 해당자료는 한국의료분쟁조정중재원 홈페이지에서 확인, 다운로드 받으실 수 있습니다. 【다운로드 위치 : 홈페이지(www.k-medi.or.kr) ≡ 알림마당 ≡ 자료실】

2025년은 干支(간지)로는 乙巳(을사)년이고 뱀의 해다. 12간지는 중국에서 유래했으며 우리나라와 일본에 전해졌다. 우리나라에서는 아직도 새해가 되면 금년은 무슨 띠고 이 띠를 타고난 사람의 성격은 어떻다고 추리하곤 한다. 12간지의 동물들은 우리 주위에 흔히 보는 친숙한 동물들이다. 다만 용만이 상상의 동물이나 그 용마저도 우리에게 그리 생소하지 않고 친숙하여 우리 주위에서 곧 나타날 것만 같은 존재로 부각되어왔다. 뱀은 우리 인류에게 가까이 있는 동물이나 그리 친근하지 않고 오히려 해로운 동물로 인식되어 사람들이 그리 호감을 갖지 않는다.

동서양을 통하여 뱀은 사람들에게 그리 좋은 이웃은 아니다. 구약성경 창세기에 뱀은 이브를 유혹하여 하나님께 먹지 말라고 한 선악과를 먹게 하고 그 후 아담도 이브의 권유로 선악과를 먹게 됐다. 그 벌로 뱀은 다리가 없이 배로 기어 다니게 되었으며 '여자의 후손은 뱀의 머리를 상하게 할 것이고 또 뱀은 여자의 발꿈치를 물게 되어 서로 원수가 될 것이다'라는 저주를 받았다. 또 여자는 해산의 고통을 겪어야 하며 남자는 땀을 흘리는 노동으로 먹을 것을 얻게 되는 벌을 받았다. 그로 인하여 인간은 원죄의 굴레를 벗어나지 못하게 되었고 에덴동산에서 쫓겨나게 됐다. 이처럼 뱀은 우리에게 좋은 인연이 있는 동물은 아니라고 성경은 가르치고 있다. 그러나 신약성서 마태복음에는 '보라 내가 너희를 보냄이 양을 이리 가운데로 보냄과 같도다. 그러므로 너희는 뱀 같이 지혜롭고 비둘기 같이 순결하라' 라고 하여 뱀은 지혜로운 동물로 묘사되기도 한다.

뱀의 해에 태어난 사람은 지혜롭고 신중한 성격을 가지고 있다고 한다. 또 뱀은 자연에서 환경에 잘 적응하는 동물로 이런 특징을 잘 활용하여 어려움을 잘 극복하고 그 어려움을 성장할 수 있는 기회로 삼는다고 알려졌다. 어려움을 극복하고 그 어려움을 성장할 수 있는 기회로 삼는다는 것은 아마도 뱀이 허물을 벗는 것을 보고 추론하는 것일 것이다. 뱀은 성장하기 위해서는 허물을 벗어야 한다. 이를 脫皮(탈피)라고 한다. 주변에서 흔히 볼 수 있는 곤충이나 게, 거미 같은 동물들이 여기에 속하는 절지동물과 외골격이나 비늘 등 피부가 딱딱한 동물이 성장하기 위해서는 허물이나 껍질을 벗어야 하며 이것을 탈피한다고 말한다. 파충류나 양서류를 제외한 척삭동물에게서는 이 현상이 일어나지 않는다. 절지동물이 옛 외골격에서 벗어나 새 외골격을 만들어내는 것은 ecdysis(엑디시스)라 하며, 파충류와 양서류가 옛 피부를 벗는 것은 molting(몰팅)라 하지만, 우리말에선 둘 다 탈피라고 부른다.

미얀마의 양곤 정형외과병원(Yangon Orthopedic Hospital)에 인공관절수술을 해주기 위해 2008년부터 10년 동안 년 1~2차례 방문하였다. 한 번은 양곤대학교 정형외과주임교수이자 양곤 정형외과병원 원장인 티트 르윈교수(prof. Thit Lwin)의 초대로 양곤 의 식당에서 게요리를 대접받은 적이 있었다. 뽕가루를 묻혀 기름에 튀긴 게는 딱딱한 껍질이 없이 부드러워 그냥 통째로 먹어도 무리가 없었다. 게는 성장하기 위해 주기적으로 단단한 껍질을 벗는 탈피를 하는데 탈피를 한 뒤 곧 다시 단단한 외피가 생기므로 이런 부드러운 게를 얻기 위해서는 게를 기르는 농장에서 사람들이 계속 지켜보다가 게가 탈피를 하면 다시 단단한 껍질이 생기기 전에 곧바로 잡아 요리를 한다고 한다.

매미는 땅속에서 7년 동안이나 유충으로 살다가 지상으로 올라와 성충이 되고, 날개가 돌아 하늘로 날아가려면 반드시 거쳐야 하는 과정이 있다. 바로 뒤집어쓰고 있는 껍질은 벗어버리는 것, 곧 탈피다. 탈피를 하지 못하면 7년 동안의 땅속에서의 어두운 삶이 무용지물이 돼버리고 매미는 그대로 죽게 된다. 뱀은 보통 10년 사는데, 1년에 2~3번 정도 허물을 벗는다고 하니, 평생 20~30번의 탈피를 하는 셈이다. 환경이나 영양상태, 나이 등에 따라 횟수의 차이는 있으나, 허물을 벗지 않으면 딱딱한 허물 안에서 그대로 죽고 마는 건 똑같다. 성장기에 있는 뱀이 허물벗기를 자주 하는 것도 이런 이치다. 그런데 탈피하는 과정은 매우 고통스럽고 위험하다. 먹지도 못하고 숨도 쉬지 못하는 경우도 있다 한다. 또 제대로 움직이지 못하고, 탈피에 성공해도 당분간 몸이 말랑말랑하기 때문에 천적에게 잡아먹힐 가능성도 높다.

蟬蛻蛇解(선태사해)는 前漢(전한) 劉安(유안)의 淮南子(회남자) 精神訓(정신훈)에 나오는 말이다. '재앙과 복과 이로움과 해로움이 수없이 변하고 비뚤어져 닥쳐도 무엇이 마음을 근심하게 할 수 있겠는가? 이와 같이 마음이 동요치 않고 근심이 없는 사람(至人:지인, 도교에서 도를 체득한 사람을 이르는 말)은 소박함을 품고서 精氣(정기)를 지킨다. 매미가 껍질을 벗고 뱀이 허물을 벗듯이 자유로운 세계인 太清(태청: 도교에서 하늘을 이르는 말)에서 노닐고 가볍게 거동하고 홀로 머물며 홀연히 幽冥(유명)의 세계로 들어간다(禍福利害 千變萬紕 孰足以 患心 若此人者 抱素守精 蟬蛻蛇解 遊於太清 輕舉獨往 忽然入冥)."

매미의 유충은 껍질을 벗어야 날개가 달린 완성된 매미가 되어 하늘을 날 수 있고 뱀은 허물을 스스로 벗지 않으면 몸체가 성장하면서 그 안에 갇혀 죽고 만다. 껍질을 벗는 고통을 감내하며 스스로 변화하고 혁신하지 않으면 자기 안에 갇혀 결국 도태돼 버린다는 의미를 담고 있다. 사람들은 모두 자신만의 습관 생각 고집이란 껍질에 갇혀 지낸다. 그런 습관 생각 고집에 갇혀 있으면 성장하지 못하고 결국 그 습관 생각 고집에서 해방되지 못하며 성장하지 못해 자유로운 세상을 보지 못하고 자신의 테두리에 갇혀 좁은 세상을 살다 죽게 된다.

역사적으로 을사년은 乙巳土禍(을사사화)가 일어난 해이기도 하다. 조선 중종의 사후 인종이 즉위하여 인종의 외척인 윤임 일파가 득세했으나 인종은 8개월 만에 승하하고 그의 이복동생인 명종이 즉위하였다. 1545년 명종 즉위년인 을사년에 명종의 모후인 문정왕후가 수렴청정하며 자신의 동생인 윤원형이 문정왕후의 후원으로 대윤인 윤임일파를 숙청하여 많은 대윤파 선비들이 죽게 된 것을 을사사화라고 한다.

일본은 만주에서 계속되던 러시아와의 전쟁에서 승기를 잡아 대한제국의 주권을 완전히 빼앗기 위해 열강으로부터의 동의를 얻기 시작했다. 1905년 7월 27일 미국과 카츠라-태프트 밀약을 맺어 미국의 필리핀 지배를 허용하는 대신 일본이 대한제국을 지배할 것을 약속하였으며 1905년 8월 12일 제2차 영일동맹을 통해 인도를 공격하지 않는다는 조건으로 1902년 1차 영일동맹에서 약속하였던 대한제국의 독립을 보장한다는 조항을 없애 일본이 대한제국을 지배할 것을 동의받았다. 그리고 1905년 9월 5일 러일전쟁을 끝내면서 맺은 포츠머스 조약을 통해 대한제국 지배의 걸림돌이었던 러시아를 한반도에서 완전히 배제시켰다. 새로운 조약을 위해 일본은 1905년 11월 이토 히로부미를 한국에 파견하였다. 조약안에 대해 반대 여론이 강하자 일제는 군대를 동원하여 궁궐을 포위하고 정부 대신을 협박하며 조약 체결을 강요하였다. 대한제국의 일본제국에 외교권 양도 및 통감부 설치 등이 주요 내용이다. 이 조약 체결로 대한제국은 일본제국에 외교권을 박탈당하고 보호국으로 전락하여 사실상 반식민지가 되었다. 일본도 사실상 대한제국에 최소한의 주권만 남겨둔 채 식민화하여 실익을 취하고자 한 것이었다. 이를 乙巳條約(을사조약), 1905년 한일협약 또는 乙巳勅約(을사늑약)이라고 부른다. 그 후 결국 1910년 대한제국은 사라지고 일본에 합병되고 말았

다. 이런 나라가 망해가는 어수선한 상황에서 국민들은 나라의 운명이 불안정하여 불안한 삶을 살아야 했다.

이 조약이 발표되었을 때 사람들이 얼마나 충격을 받았는가는 '을씨년스럽다'라는 말에서 찾아볼 수 있는데 '을씨년'이 '을사년'에서 온 말이다. 국어사전에는 을씨년스럽다의 뜻을 '음산하고 쓸쓸한 분위기나 기분이 좋지 않은 상태를 묘사하는 형용사입니다. 이 표현은 흐리고 어두운 날씨, 바람이 차갑게 부는 상황, 또는 주위 환경이 왠지 모르게 음침하고 우울하게 느껴질 때 자주 사용됩니다.' 또는 '살림이 매우 가난하게 보이는 경우에 사용되는 형용사입니다.'로 표현하고 있다.

지금 우리나라의 돌아가는 상황 역시 불안하기 그지없다. 여당이든 야당이든 국가의 안위와 대국적인 발전보다는 자신들의 이익과 소속된 당의 방침만을 위해 다툼을 계속하는 것 같고 또 더 나아가 심지어 대통령은 계엄으로 난국을 돌파하려고 한다는 그야말로 유치하고 놀라운 사태를 만들고 있다. 우리가 여태까지 그렇게 어렵게 쌓아온 민주주의의 전통이 한 번에 무너지는 느낌이다. 그야말로 을씨년스럽다. 나라의 정황이 불안정하면 고통을 받는 것은 일반 서민들이다. 그러나 우리 민족은 이런 어려움을 수없이 겪어왔고 어려울 때마다 어려움을 이기고 그 어려움을 기회로 삼아 도약 발전하는 힘을 가지고 있다. 우리의 이러한 저력을 생각하면 그래도 희망을 버리고 좌절할 수 없다. 2025년 을사년은 뱀이 고통을 이기며 허물을 벗고 성장하듯 지금의 어려운 상황을 과감히 벗어버리고 뱀과 같은 지혜를 가지고 지금의 어려움을 이겨 더욱 성장하는 우리나라가 되기를 기원한다.

\* 관심있는 회원님들의 자유로운 의견을 구합니다. kimswlc@naver.com으로 고견을 보내주시기 바랍니다.

1. 학생교과서 [근골격의학] 출간안내

의과대학 학생들을 위한 “필수정형외과학” 초판이 출간된 지도 벌써 19년이 지났으며 제2판이 출간된 지도 7년이 지났습니다. “필수정형외과학”이 그동안 정형외과를 공부하는 학생들에게는 교과서로서의 역할을 충실히 했다고 자부하고 싶습니다. 그러나 정형외과학에는 비단 수술을 위주로 하는 분야뿐만 아니라 척추와 사지의 골다공증, 류마티스 질환, 퇴행성 질환, 감염성 질환 같은 다양한 내과적 치료도 포함을 하고 있습니다. 따라서 책의 명칭을 “근골격 의학” “Textbook of Musculoskeletal Medicine”으로 변경하였습니다.

그동안 의학이 여러 방면에서 발달하는 가운데 정형외과학의 발달도 눈부신 것이었습니다. 의공학과 연관된 재료학과 각종 기기의 개발, 내시경수술 등 새로운 수술 기법의 발전은 실로 놀라운 것이며, 현재에도 끊임없이 하루가 다르게 발전하고 있습니다. 정형외과를 공부하는 학생들이 이러한 빠른 발전을 따라잡기는 여간 어려운 것이 아닙니다.

“근골격 의학”은 이러한 학문의 발전을 모두 포함하기 위하여 많은 노력을 하였습니다. 이러한 방대한 정형외과학 교과서를 한두 사람이 모두 기술한다는 것은 매우 힘들고 특히 담당하는 분야가 전문화와 세분화가 되어 있는 요즘은 불가능한 일입니다. 대한정형외과학회에서는 이러한 점을 고려하여 학생 교과서 편찬위원회를 새로 구성하여 전국 의과대학의 저명한 교수님들께 전공 분야별로 집필을 의뢰하여 이를 편집하여 2년 동안의 꾸준한 준비를 거쳐 출판을 하게 되었습니다.

“근골격 의학”이 외국의 우수한 교과서들에 비해 손색없는 것으로 만들려고 많은 노력을 기울였으나 부족한 부분이 없지 않으리라 생각합니다. 그러나 여기에 그치지 않고 향후 더욱 보완과 개선을 하여 보다 더 훌륭한 교과서를 만들겠다는 다짐을 해 보면서 독자들의 질책과 성원을 기대합니다.

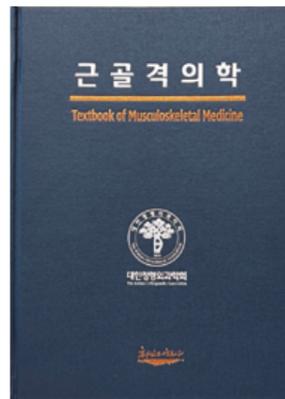
끝으로 이 책을 출판하기까지 원고를 써 주신 여러 저자들과 수정과 보완을 하여 주신 대한정형외과학회 편찬위원들께 감사드립니다. 특히 많은 원고를 정리한 편찬위원회 간사인 이화대학교 유재두 교수와 최고의 책을 만들기 위해 많은 노력을 기울인 최신훈 박사 엄철 사장에게도 깊은 감사를 드립니다.

2022년 4월  
편찬위원장 이춘기

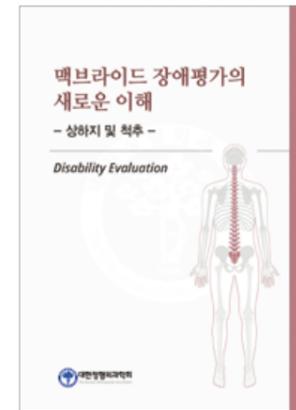
■ 주요분야

해부학, 병리학, 생리학, 근골격계 영상의학, 재활, 골관절의 감염, 관절염, 신경, 근육 및 혈관 질환, 척추 질환, 견관절, 수부 및 주관절, 고관절 병변, 슬관절 병변, 족근관절 및 족부병변, 선천성 및 발달성 소아질환, 전신적 질환, 외상, 정형외과적 치료원칙, 중앙, 근골격계 통증관리, 노인의학

- 구입 : 최신훈 박사(Tel. 02-2263-4723)
- 가격 : 80,000원



2. 맥브라이드 장애평가의 새로운 이해 -상하지 및 척추-



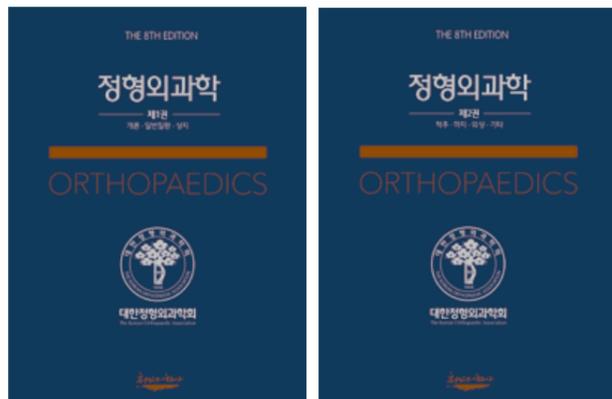
- 판매처 : 대한정형외과학회 (Tel. 02-780-2765, Fax. 02-780-2767, E-mail. ortho5@koa.or.kr)
- 가격 : 70,000원 (회원이 30,000원)
- 계좌번호 : 국민은행 269101-04-008077 (예금주 : 대한정형외과학회)

맥브라이드 장애평가 방법 관련하여 수정 보완이 필요한 내용을 건의해 주시기 바랍니다.

대한정형외과학회에서는 맥브라이드 장애평가 방법을 현실에 맞게 수정하여 2020년 10월에 “맥브라이드 장애평가의 새로운 이해”라는 책을 발간하였습니다. 장애 정도를 추정하는 것은 상 조건 외에도 사회적 여러 여건을 반영해야 하므로 단지 의학적 기준만으로 정답을 제시할 수 없으며 임상 경험이 풍부한 전문가들의 의견이 절충되어야 할 것입니다. 장애 판정 안을 현실에 맞게 개선함에 있어 현재 사용되고 있는 기존 안과 너무 차이가 크면 사회적 저항 또한 증가함으로 개선은 점진적이어야 할 것입니다. 학회에서 발간한 “맥브라이드 장애평가의 새로운 이해”라는 책자는 현재 법원을 비롯한 많은 배상 관련자들이 관심을 갖고, 인용하는 경우도 점차로 증가하고 있습니다. 회원분들께서도 장애인단체 발부 시 “대한정형외과 학회에서 2020년에 발간한 “맥브라이드 장애평가의 새로운 이해”라는 책자에 의하면…….” 과 같은 형식으로 인용 근거를 명시해 주시기를 부탁드립니다. 공정하고 합리적인 장애평가는 정형외과 전문의에게 주어진 사회적 소명입니다. 회원분들께서 더욱 많은 관심을 가져 주시고 “맥브라이드 장애평가의 새로운 이해”라는 책자를 참고하시면서 수정 또는 보완이 필요한 내용은 학회 사무실로 연락 주시기 바랍니다. 건의해 주신 내용은 장애위원회에서 논의 후 합리적으로 보완하여 다음번 개정판 발간 시 반영하도록 할 것이며 학회에서 진행되는 여러 장애 관련 교육 프로그램에서 여러 정형외과 회원분들과 공유하도록 하겠습니다.

건의 주실 곳 : 대한정형외과학회 E-MAIL: ortho@koa.or.kr

### 3. 제8판 개정판 정형외과학 교과서 발간



- 구입 : 최신의학사(Tel. 02-2263-4723)
- 가격 : 360,000원

제8판은 정형외과학 전문적인 최신 지견을 담고 도표와 증례 또한 새롭게 추가되었습니다. 제7판에 비해 20% 이상 증가된 218페이지로 제8판 정형외과학은 전공의 및 근골격계를 공부하는 의료인들에게 풍성하고 업데이트된 지식을 전달할 수 있을 것으로 기대합니다.

### 4. 정형외과학 용어집 제3판

- 가 격 : 50,000원
- 구입문의 : ortho@koa.or.kr



### 5. 「장애판정기준」- 사지및척추분야 제2판 -2012년 발간

- 가 격 : 회원 15,000원 / 비회원 30,000원
- 구입문의 : ortho@koa.or.kr



## 대한정형외과학회 캠페인 안내

| 대한정형외과학회 홍보 슬로건 |



| 7가지 생활수칙 캠페인 포스터 |



| 허위진단서 근절 캠페인 포스터 |



홍보슬로건과 캠페인 포스터가 필요하신 분은  
학회 이메일(ortho@koa.or.kr)로 요청해 주시기 바랍니다.

## 질환별 팸플렛 안내



### 팸플렛 제작 중단 및 할인 판매 안내

- 대한정형외과학회에서는 질환별 팸플렛 총 29종을 제작하여 회원 여러분께 원가로 제공하고 있습니다. 이와 관련하여 2020년 1월 1일부터 원가 물가상승과 인건비 증가로 인하여 부득이하게 100부당 20,000원(면세가)으로 단가가 인상되오니 회원 여러분의 양해를 부탁드립니다.
- 팸플렛 구매 신청은 학회 홈페이지 공지사항과 소식지 안내를 참고하시어 신청서를 작성하신 후 학회 이메일(ortho@koa.or.kr) 또는 팩스(02-780-2767)로 보내주시기 바랍니다.
- 기본 구매 수량은 종류별 100부 단위로 판매합니다.
- 입금 계좌 정보 : KB국민은행 269101-04-008077 (예금주 : 대한정형외과학회)
- \* 계산서 발행을 위해 사업자 등록증 사본을 첨부해 주시기 바랍니다.
- 위 팸플렛은 50% 할인하여 구입 가능합니다.
- ※ 질환별 팸플렛은 현재 제작된 재고 소진 시 판매중단 예정입니다. 팸플렛 제작을 원하시는 분들은 서둘러 신청해 주시기 바랍니다.

근골격계질환

# Better option Better relief

신바로® / 펠루비® / 아티풀® / 보니센원스® / 테로사®

